

什么是急性骨髓性白血病？

急性骨髓性白血病是一种生长得很快得血癌。在人的身体里，有一种在骨髓里面的细胞叫做干细胞。干细胞的功能就是制造血细胞。得了急性骨髓性白血病，干细胞不但不正常的发挥作用，它还妨碍骨髓制造血细胞。这导致病人没有足够多的健康的血细胞以至病人的抵抗力降低，或没有办法止血。

为什么需要干细胞的捐赠？

捐赠干细胞能够使急性骨髓性白血病病人得到医治。目标是让正常的干细胞取代有癌性的干细胞。新的干细胞可以在骨髓里面重建健康的干细胞，这也使身体制造新的血细胞，重新制造的血细胞在人体达到正常的水平。

在干细胞的移植当中，患者生病的骨髓会置换成捐赠者的健康干细胞。为了准备移植c通常对患者施行高剂量放射及/或化疗。以破坏生病的骨髓。在此阶段，患者没有办法生产健康的血细胞，他将处于非常脆弱的状态。如果没有干细胞移植他们的生命将处于非常危险的状态。



为什么干细胞捐赠跟族裔有关系？

捐赠者和病人的白细胞的标志物一定要吻合。因为吻合程度越高移植的成功率也越高。标志物是基因决定的，病人的最佳匹配的捐赠者往往来自于同一个族裔群体。在 Julian 的情况下就是华裔群体。干细胞捐赠者和接收者来自于不同的族裔是非常罕见的。

患有血癌的华人非常难找到合适的捐赠者，因为亚裔捐赠者只占了全世界干细胞捐赠的百分之3.9。亚裔病人在亚洲社区找到合适的捐赠者的机会低于50%。如果想要找更高的匹配度的，机会就更小了。

对捐赠者有什么要求？

- 1) 年龄要在17-35之间
- 2) 身体健康
- 3) 没有传染病或其他健康问题
- 4) 愿意捐干细胞给病人

捐赠干细胞的过程是怎么样的？

- 1) 首先是登记
 - a. 加入你本地的干细胞登记库。世界上每一个华裔都有可能是 Julian 的匹配捐赠人，不一定要在加拿大。世界骨髓组织有一个中心系统来连接世界各地的病人和捐赠人。在加拿大进行干细胞登记您可以访问以下网站：
<https://www.blood.ca/en/stemcells/donating-stemcells/stemcell-eligibility-and-registration>
或拨打电话1-888-236-6383。你也可以去当地的加拿大血液服务机构（Canada Blood Services）要求检测，但是由于疫情的原因，服务机构可能不开放。
 - b. 在你登记以后，机构会寄给您一盒采样工具。你只需要在口腔内侧用棉扫一下然后按照指示把采样工具寄回给加拿大血液服务机构就可以了。
拭子测试演示：
https://video.wixstatic.com/video/934664_a0a3c30a3d214d2eb811e25cde8d54b4/1080p/mp4/file.mp4
 - c. 如果你是一个匹配的捐赠者，机构会与你联系来进行干细胞捐赠的下一步。
- 2) 如何捐赠干细胞
干细胞捐赠可以像捐血一样简单。
 - a. 医生会给捐赠者一些药物来促进干细胞的生产
 - b. 干细胞的采取会通过输液来进行，干细胞会与血液分开，然后血会回到捐赠者的体内。捐赠干细胞风险非常小，并且这个过程大概在4-6个小时完成。**Julian 的情况下他只需要這種類型捐赠。**
- 3) 另外一种不太常见的的干细胞捐赠方式就是通过骨髓捐赠法。这种方式是通过手术在坐骨上把骨髓抽出来。这种捐赠的风险也不大。这种捐赠方式在过去科技没有那么发达的时候比较常见。这种捐赠方式对于捐赠者来说就像在雪地里摔了一跤一样。

如果你想知道更多关于干细胞捐赠的信息你可以登录网站 <http://www.Chinesestemcell.ca> 你也可以通过加拿大血液服务中心的热线电话了解更多信息：18882DONATE(1-888-236-6283)

请大家帮忙把文章转发给国内外的朋友，我们一起救救Julian。再温馨提示一下卡尔加里中央街的一家咖啡店 **Sought and Found Coffee** (地址：916 Center Street N) 将从10月7日起提

供五十个测试盒。如果不想进到店里面可以在橱窗领取。全加拿大乃至全世界的华人都可以帮助Julian。在加拿大以外的朋友如果想测试的话可以网 <https://wmda.info/donor/become-a-donor/> 来找你当地的登记测试中心。

文章信息来源：

加拿大血液服务中心 <http://www.blood.ca/en>

血癌及淋巴瘤联合会 StemCell Transplantation | Leukemia and Lymphoma Society (lls.org)

Be the Match Acute Myeloid Leukemia (AML) | Be The Match